

## **MENÚ MES DE OCTUBRE 2018 COLEGIO SAN JOSÉ ZAMORA**

<u><b>LUNES 1</b></u>	<u><b>MARTES 2</b></u>	<u><b>MIÉRCOLES 3</b></u>	<u><b>JUEVES 4</b></u>	<u><b>VIERNES 5</b></u>
1º Sopa de lluvia 2º Pescaditos y ensalada Yogur y pan	1º Macarrones con carne 2º Pechuga pollo y aceitunas Sandía y pan	1º Crema de zanahoria 2º Albóndigas caseras Manzana y pan	1º Patatas con arroz 2º Filete de lomo y kétchup Actimel y pan	1º Entremeses 2º Huevo frito y atún Helado y pan
<u><b>LUNES 8</b></u>	<u><b>MARTES 9</b></u>	<u><b>MIÉRCOLES 10</b></u>	<u><b>JUEVES 11</b></u>	<u><b>VIERNES 12</b></u>
1º Espaguetis boloñesa 2º Revuelto de salchichas Melón y pan	1º Lentejas con verdura 2º Filete de pescado Yogur y pan	1º Crema de verduras 2º Filete de pavo Naranja y pan	1º Arroz blanco con tomate 2º Hamburguesa Manzana y pan	<b>FIESTA NACIONAL</b>
<u><b>LUNES 15</b></u>	<u><b>MARTES 16</b></u>	<u><b>MIÉRCOLES 17</b></u>	<u><b>JUEVES 18</b></u>	<u><b>VIERNES 19</b></u>
1º Crema de calabacín 2º Pizza y jamón york Naranja y pan	1º Sopa de cocido 2º Cocido completo Natillas y pan	1º Arroz a la zamorana 2º Tortilla de patata Melón y pan	1º Espaguetis con tomate 2º Albóndigas caseras Yogur y pan	1º Crema de legumbres 2º Pescaditos y lechuga Pera y pan
<u><b>LUNES 22</b></u>	<u><b>MARTES 23</b></u>	<u><b>MIÉRCOLES 24</b></u>	<u><b>JUEVES 25</b></u>	<u><b>VIERNES 26</b></u>
1º Sopa de picadillo 2º Huevo y chorizo frito Manzana y pan	1º Patatas a la riojana 2º Pescaditos y lechuga Batido y pan	1º Garbanzos con arroz 2º Tortilla francesa y atún Melón y pan	1º Puré de verduras 2º Filete de pechuga Naranja y pan	1º Lentejas con zanahoria 2º Jamón de york rebozado Yogur bebible y pan
<u><b>LUNES 29</b></u>	<u><b>MARTES 30</b></u>	<u><b>MIÉRCOLES 31</b></u>	<u><b>JUEVES 1</b></u>	<u><b>VIERNES 2</b></u>
1º Pollo con arroz 1 Pizza y ensalada Lácteo y pan	1º Crema de verduras 2º Hamburguesa Naranja y pan	1º Entremeses 2º pescaditos y lechuga Fruta y pan	<b>FIESTA DE TODOS LOS SANTOS</b>	<b>DÍA NO LECTIVO</b>